

## ANGEBOTE vor Ort oder Online

### Paartherapie / Paarberatung

60min	€ 120
90min	€ 160

### Personzentrierte Beratung

45min	€ 85
60min	€ 105

### Lehrberatung (GwG e.V.)

45min	€ 75
-------	------

### Personzentrierte Weiterbildung

Start ab Oktober 2024  
€ 166 / Monat

### Workshops, Fortbildungen /

### Supervision

auf Anfrage  
n.V.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt in Höhe von 19%  
Stand 01.03.2024 - gültig bis zum 28.02.2025



Hertingerstr. 81 in 59423 Unna  
(Nähe B1 / Autobahn A1)

01702849972

Info@Jennifer-Angersbach.de

[www.Jennifer-Angersbach.de](http://www.Jennifer-Angersbach.de)

Termine können online  
**CALENDLY** vereinbart werden



[www.calendly.com/liebingssternenstaub](http://www.calendly.com/liebingssternenstaub)

Einblicke in meine Arbeit  
@liebingssternenstaub & Teil der  
„Entspannungshelden App“



## Personzentrierte Paartherapie & Einzelberatung



Jennifer Angersbach  
Personzentrierte Beraterin  
(GwG / DGfB)



## Der Personzentrierte Ansatz nach C. Rogers

Der personzentrierte Ansatz fasziniert mich, weil er nicht anmaßend ist, sondern durch und durch gut. Insbesondere die bedingungslose **positive Zuwendung**, sowie die Zuversicht und der Glaube, dass jeder Mensch gut ist und **Experte für sein eigenes Leben ist** – und auch sein darf.

Ich bewerte nicht, sondern **ich höre zu**. Ich gebe Raum, ich halte aus, ich unterstütze und sehe manchmal Aspekte und Gefühle, die meinem Gegenüber vielleicht *noch* nicht vollkommen bewusst sind.

Meine **Erfahrung und mein Wissen** helfen mir, gewisse Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zur Verfügung zu stellen. Die Menschen verstehen sich selbst viel besser, können akzeptieren und entscheiden **ob und was sie verändern** und welche Lösung bzw. welchen *Weg aus der Krise* sie einschlagen möchten.

## Einzelberatung

Du befindest Dich in einer Krise? **Weißt einfach nicht weiter?** Beruflich läuft es gerade nicht rund? Etwas Unverarbeitetes kommt wieder hoch? Steckst Du mitten im Trauerprozess und suchst Halt? Oder bist Du einfach unzufrieden und weißt gar nicht warum? Ich habe hier nur ein paar Gründe aufgelistet, bei denen eine **Beratung hilfreich und entlastend** sein kann. Vereinbare gerne einen Termin oder höre mal in meinem Podcast rein, um ein Gefühl für meine Arbeit zu bekommen.



## Paartherapie

In einer Beziehung sehnen sich Beide häufig gleichermaßen nach **Verständnis, Akzeptanz und Liebe**. Die Paartherapie kann dabei helfen, endlich verstanden zu werden. Alte Verletzungen werden aufgearbeitet. Frust und Abwertung werden durch Leichtigkeit und Zuwendung ersetzt. Die Kommunikation verbessert sich, die Schwere löst sich auf, die Leichtigkeit kehrt zurück.

## Personzentrierte Weiterbildung

Ab Oktober 2024 biete ich eine **berufsbegleitende Weiterbildung** zum/zur Personzentrierten Berater/in an. Das erste Modul umfasst ca. **5-6 Wochenenden (Fr/Sa)** pro Jahr und ca. 4-5 Einzeltermine (*vermutlich online*) an Samstagen. Hier werden die Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes in Theorie und Praxis nach Carl R. Rogers erläutert und die Mindeststandards der **Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG e.V.)** erfüllt. Das Modul umfasst insgesamt 145 Stunden mit mir als Kursleiterin und 90 Stunden in Eigenverantwortung (Literatur, Kollegiale Gruppenarbeit, Beratungspraxis). Es gibt die Möglichkeit **500€ durch den Bildungsgutschein** vom Land erstattet zu bekommen. Auch Bildungsurlaub ist oft nach individueller Absprache mit dem Arbeitgeber möglich.

### INFOVERANSTALTUNGEN

- 09.03. 11:00-12:00Uhr Online via Zoom
- 09.03. 16:00-17:30Uhr in Unna
- 17.04. 18:00-19:30Uhr in Unna
- 05.05. 9:30Uhr -10:30Uhr Online via Zoom
- 05.05. 16:00-17:30Uhr in Unna

### VERANSTALTUNGsort

Hertingerstr. 81, 59423 Unna  
(Nähe Autobahn A1 / B1 - Dortmund)

### KOSTEN: 1987,30€

Enthält 19% MwSt. und kann in 12 Raten á 165,60€ beglichen werden